Programm Mai | 2022

St. Marien

02. Montag

09.30/10.45 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
10.45 Planungsfrühstück / NBZ Raum
13.30 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00 Draußen am Menzelsee, Treffpunkt: Meide 2
15.00 Origami / Yoga Raum
16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
16.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch

03. Dienstag

09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
12.30 Demenz-Sprechstunde in Kooperation mit dem Seniorenbüro der Stadt:
Bitte um Anmeldung
14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
15.00 Cafeteria / NBZ Raum
15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

04. Mittwoch

09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
für Demenzerkrankte zur Entlastung pflegender Angehörige / NBZ Raum
14.00 Start:Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
15.00 Start: Stuhl-Yoga / NBZ Raum
17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I
NBZ Raum
19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal

05. Donnerstag

10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
10.00 Gedächtnistraining / NBZ Raum
10.00 Walking-Gruppe Netzwerk I
Tel.: 396055 o. 40523
13.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
14.00 Bridge / Pavillon
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
15.00 Kolping Familie - Gesellschaftsspiele / Yogaraum
16.00 Senioren, Handy u. Computer einfach verknüpft I / mit Peter Groß / NBZ Raum
18.30 Basistreffen der Netzwerkgruppe Nord I
NBZ Raum

06. Freitag

09.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum

09. Montag

09.30/10.45 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
13.30 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00 Draußen am Menzelsee,
Treffpunkt: Meide 2 / NBZ
16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
16.00 Walking Netzwerkgruppe Nord II
An der Bibelskirch

10. Dienstag

9.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
10.00 Kreativ-Gruppe / Yogaraum
14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
14.00 Doppelkopf / Yogaraum
15.00 Cafeteria / NBZ Raum
15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

11. Mittwoch

09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
für Demenzerkrankte zur Entlastung pflegender Angehörige / NBZ Raum
14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
15.00 Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I
NBZ Raum
19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal

12. Donnerstag

09.30 Frühstück für Nachbarn u. Gäste, /
NBZ Raum, Kosten 3,50 €
10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
10.00 Walking-Gruppe Netzwerkgruppe I
Tel.: 396055 o. 40523
13.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
14.00 Bridge / Pavillon
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
16.00 Senioren, Handy u. Computer, einfach verknüpft II / mit Stefan Röper / NBZ Raum

13. Freitag

09.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum

16. Montag

09.30/10.45 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
13.30 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00 Draußen am Menzelsee, Treffpunkt_Meide 2
16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden
16.00 Walking Gruppe Netzwerk II / An der Bibelskirch

17. Dienstag

09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
14.00 Doppelkopf / Yogaraum
15.00 Cafeteria / NBZ Raum
15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

18. Mittwoch

09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ für Demenzerkrankte zur Entlastung pflegender Angehörige / NBZ Raum
10.00 Angehörigen-Gesprächskreis / Yogaraum, bitte vorher anmelden
15.00 Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I
NBZ Raum
19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal

19. Donnerstag

10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
10.00 Gedächtnistraining / NBZ Raum
10.00 Walking-Gruppe Netzwerk I
Tel.: 396055 o. 40523
13.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
14.00 Bridge / Pavillon

St. Marien

14.00 **Senioren-Tanzgruppe /** Pfarrsaal
16.00 **Senioren, Handy u. Computer einfach verknüpft I** mit Peter Groß / NBZ Raum
18.30 **Basistreffen Nord II** / NBZ Raum

20. Freitag

11.00 - ***" Tag der Nachbarschaft "***
15.00 *Unsere beiden Nachbarschaftszentren St. Marien und St. Jacobus laden herzlich zu einem gemütlichen Beisammensein draußen vor dem Atrium! / St. Jacobus ein. Ein Unkostenbeitrag wird erhoben!*
Zur besseren Planung bitte mit Anmeldung!

23. Montag

09.30/10.45 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
13.30 **Senioren-Tanzgruppe /** Pfarrsaal
14.00 **Skat-Gruppen /** NBZ Raum
15.00 **Draußen am Menzelsee,** Treffpunkt: Meide 2 / NBZ
16.00 **Seniorenberatung,** bitte vorher anmelden
16.00 **Walking Netzwerkgruppe Nord II** An der Bibelskirch

24. Dienstag

09.00 **Deutschkurs für Frauen /** NBZ Raum
10.00 **Kreativ-Gruppe /** Yogaraum
14.00 **Doppelkopf** / Yogaraum
15.00 **Cafeteria /** NBZ Raum
15.30 **Spielenachmittag** / NBZ Raum

25. Mittwoch

09.30 **Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose"** für Demenzerkrankte zur Entlastung pflegender Angehörige / NBZ Raum
15.00 **Stuhl-Yoga** / Pfarrsaal
17.30 **Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I** / NBZ Raum
19.00 **Tänze der Völker** / Pfarrsaal

26. Donnerstag

- Christi Himmelfahrt –
Das Nachbarschaftszentrum bleibt geschlossen

27. Freitag

14.00 **Malen und Zeichnen I** / NBZ Raum

Allen Geburtstagskindern des Monats Mai „Herzlichen Glückwunsch"

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums.
Stefanie Tharra und
Susanne Erdmann-Düster

Programm Mai | 2022

St. Jacobus Hilden

Nachbarschaftszentrum St. Marien

Programm

Dieses Programm gilt vorbehaltlich der aktuellen Hygienebestimmungen.
Neue Teilnehmer:Innen bitten wir, sich telefonisch unter 02103 46543 anzumelden.

Meide 2 | 40721 Hilden | Tel. 02103 – 46543
www.kath-hilden.de