

Programm April 2024

01. Montag

14.30 *Ostermontag - Unser Sonntagscafé „Pott & Pöttchen“ hat für Sie geöffnet!*

02. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 NADiA
16.15 Förderunterricht DU – ICH – WIR

03. Mittwoch

10.00 Kochgruppe
12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
14.30 Bridge

04. Donnerstag

10.00 Gymnastik II
13.30 Malgruppe
14.00 Yoga-Kurs II
15.30 Spielegruppe der Netzwerkgruppe Mitte II
16.00 Literaturkreis Netzwerkgruppe III
16.30 Literaturtreffen Bücherwürmer
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West I

05. Freitag

10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30 NADiA
14.00 Strick und Klön

08. Montag

09.30 Montagsfrühstück
13.30 Smartphone Fortgeschrittene
14.00 Spielegruppe der Netzwerkgruppe III
15.00 Smartphone Grundlagen
15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining

09. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 „Aktiv mit und ohne Rollator“ **Gemeinsam mehr erleben**
Heute: Frühlingsspaziergang mit Picknick
14.30 Offener Seniorentreff: gemeinsames Singen
16.15 Förderunterricht DU – ICH – WIR

10. Mittwoch

10.00 Kochgruppe
12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
14.30 Bridge

11. Donnerstag

10.00 Gymnastik I
13.30 Malgruppe
14.00 Yoga-Kurs II
15.30 Planungstreffen der Ehrenamtler*innen
18.00 Chor Sing ´n Swing

12. Freitag

09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation I
10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation II
10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30 NADiA
14.00 Strick und Klön

15. Montag

09.30 Montagsfrühstück
13.30 Smartphone Fortgeschrittene
15.00 Smartphone Grundlagen
15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West II
18.30 Basistreffen der Netzwerkgruppe West III

St. Jacobus

16. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 NADiA
16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

17. Mittwoch

10.00 Kochgruppe
12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
14.30 Bridge
15.00 Singkreis

18. Donnerstag

10.00 Gymnastik II
13.30 Malgruppe
14.00 Yoga-Kurs II
15.30 Spielegruppe der Netzwerkgruppe West II
18.00 Chor Sing ´n Swing
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West I

19. Freitag

09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation II
10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30 NADiA
14.00 Strick und Klön

22. Montag

09.30 Montagsfrühstück
13.30 Smartphone Fortgeschrittene
14.00 Spielegruppe der Netzwerkgruppe III
15.00 Smartphone Grundlagen
15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining

23. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 NADiA
14.30 Offener Treff: Spielenachmittag
16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

St. Jacobus

24. Mittwoch

- 10.00 Kochgruppe
- 12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
- 14.30 Bridge

25. Donnerstag

- 10.00 Gymnastik I
- 13.30 Malgruppe
- 14.00 Yoga-Kurs II
- 16.30 Literaturtreffen Bücherwürmer
- 18.00 Chor Sing 'n Swing

26. Freitag

- 09.00 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation
- 10.45 Sanfte Körperübungen mit Bibelmeditation II
- 10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 11.30 NADiA
- 14.00 Strick und Klön

29. Montag

- 09.30 Montagsfrühstück
- 13.30 Smartphone Fortgeschrittene
- 15.00 Smartphone Grundlagen
- 15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
- 18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West II

30. Dienstag

- 10.00 Yoga
- 10.30 NADiA
- 14.30 Offener Seniorentreff
- 16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

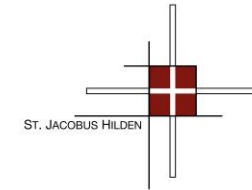
Unseren Geburtstagskindern
im April gratulieren wir
ganz besonders herzlich



Ihr Team des Nachbarschaftszentrums

- 03.04. Renate Tondera
- 07.04. Hannelore Reale
- 10.04. Johanna Klietsch
- 21.04. Annemarie Lamberty
- 28.04. Adelheid Boney

Programm April 2024



Nachbarschaftszentrum St. Jacobus

Programm



Hochdahler Straße 1 (Eingang Mittelstraße 8)
40724 Hilden | Tel. 02103 – 2466-28

www.kath-hilden.de