

Programm Juli 2024

01. Montag

18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West III

02. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 NADiA
16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

03. Mittwoch

10.00 Kochgruppe
12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
14.30 Bridge

04. Donnerstag

13.30 Malgruppe
14.00 Yoga-Kurs II
18.00 Chor Sing ´n Swing

05. Freitag

09.00 Sanfte Körperübungen mit
Bibelmeditation
10.45 Sanfte Körperübungen mit
Bibelmeditation II
10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
14.00 Strick und Klön

08. Montag

09.30 Montagsfrühstück
14.00 Spielegruppe der Netzwerkgruppe III
15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West II

09. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 „Aktiv mit und ohne Rollator“
Heute Spaziergang mit anschließendem
Eisessen auf der Mittelstraße auf eigene
Kosten
14.30 Offener Treff: Spielenachmittag
16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

10. Mittwoch

10.00 Kochgruppe
12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
14.30 Bridge

11. Donnerstag

10.00 Gymnastik II
13.30 Malgruppe
14.00 Yoga-Kurs II
15.30 Spielegruppe der Netzwerkgruppe II
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West I
18.00 Chor Sing ´n Swing

12. Freitag

10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30 NADiA
14.00 Strick und Klön
14.00 Teambesprechung Besuchsdienst

15. Montag

09.30 Montagsfrühstück
15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West III

16. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 NADiA
14.30 Offener Seniorentreff: Bingo
16.15 Förderunterricht DU – ICH – WIR

17. Mittwoch

10.00 Kochgruppe
12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)
14.30 Bridge

St. Jacobus

18. Donnerstag

10.00 Gymnastik I
13.30 Malgruppe
14.00 Yoga-Kurs II
16.30 Literaturtreffen Bücherwürmer
18.00 Chor Sing ´n Swing

19. Freitag

10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
11.30 NADiA
14.00 Strick und Klön

22. Montag

09.30 Montagsfrühstück
13.30 Smartphone Fortgeschrittene
14.00 Spielegruppe der Netzwerkgruppe III
15.00 Smartphone Grundlagen
15.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West II

23. Dienstag

10.00 Yoga
10.30 NADiA
16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

24. Mittwoch

10.00 Kochgruppe
12.30 Mittagstisch (Gruppe 2)
14.30 Bridge

25. Donnerstag

10:00 [Gedenkgang zu den Stolpersteinen mit Herrn Hubert in der Hildener Innenstadt mit Zeit zum Gespräch und einer Tasse Kaffee](#)
[Anmeldung erbeten unter 2466-28!](#)
13.30 Malgruppe
14.00 Yoga-Kurs II
15.30 Spielegruppe der Netzwerkgruppe II
18.00 Basistreffen der Netzwerkgruppe West I

St. Jacobus

18.00 Chor Sing ´n Swing

26. Freitag

10.00 Ganzheitliches Gedächtnistraining

14.00 Strick und Klön

29. Montag

09.30 Montagsfrühstück

13.30 Smartphone Fortgeschrittene

15.00 Smartphone Grundlagen

30. Dienstag

10.00 Yoga

10.30 NADiA

14.30 Offener Treff: Stadt-Land-Fluss

16.15 Förderunterricht DU – ICH - WIR

31. Mittwoch

10.00 Kochgruppe

12.30 Mittagstisch (Gruppe 1)

14.30 Bridge

Wir bieten in Kooperation mit der Stadt Hilden eine Demenz-Sprechstunde an.

Termin bitte nach Absprache unter 2466-28.

Unseren Geburtstagskindern
im Juli gratulieren wir
ganz besonders herzlich



Ihr Team des Nachbarschaftszentrums

05.07. Anneliese Fabian

11.07. Helga Trosin

16.07. Christel Krajewski

19.07. Ernestine Schenk-Patrikios

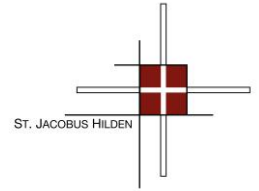
20.07. Anna Prescher

24.07. Ursula Kühn

24.07. Helga Goebbels

30.07. Helga Schneider

Programm Juli 2024



Nachbarschaftszentrum St. Jacobus

Programm



Hochdahler Straße 1 (Eingang Mittelstraße 8)
40724 Hilden | Tel. 02103 – 2466-28

www.kath-hilden.de