

## 01. Montag

**Ostermontag**

**Das Nachbarschaftszentrum ist geschlossen.**

## 02. Dienstag

- 12.30 **Demenz-Sprechstunde** in Kooperation mit dem Seniorenbüro Stadt. Anmeldung!
- 14.00 **Doppelkopf** / Yoga Raum
- 15.00 **Cafeteria** / NBZ Raum
- 15.30 **Spielenachmittag** / NBZ Raum
- 18.00 **Nordic Walking** ZWAR-Gruppe 23 Nord  
Treffpunkt: Parkplatz Waldbad Hilden

## 03. Mittwoch

- 09.30 **Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“**
- 14.00 **Skat Netzwerkgruppe Nord I** / Pavillon
- 15.00 **Du-Ich-Wir, Sprachförderung** / NBZ Raum
- 17.30 **Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I**  
Yoga Raum
- 19.00 **Tänze der Völker** / Pfarrsaal

## 04. Donnerstag

- 10.00 **Englisch Gruppe II** / Pavillon
- 10.00 **Gedächtnistraining** / NBZ Raum
- 14.00 **Bridge** / Yoga Raum
- 14.00 **Senioren-Tanzgruppe** / Pfarrsaal
- 14.30 **SeKi Tanz** / Pfarrsaal
- 14.30 **Malen und Zeichnen II** / NBZ Raum
- 15.00 **Kolping Familie - Gesellschaftsspiele** / Pavillon
- 18.00 **Nordic Walking** ZWAR-Gruppe 23 Nord
- 18.00 **Basistreffen Netzwerk Nord I** / NBZ Raum

## 05. Freitag

- 10.0 **Teamtreffen Deutsch mit Nachbarn** / NBZ Raum
- 14.00 **Malen und Zeichnen I** / NBZ Raum

## 07. Sonntag

- 14.30 **Sonntagscafé Nordlicht** / NBZ Raum

## 08. Montag

- 09.30/10.35 **Frauengymnastik A/B** / Pfarrsaal
- 14.00 **Senioren-Tanzgruppe** / Pfarrsaal
- 14.00 **Skat-Gruppe** / NBZ Raum
- 15.00 **Origami** / Yoga-Raum
- 15.00 **Walking Gruppe Netzwerk Nord II**  
An der Bibelskirch
- 16.00 **Seniorenberatung**, bitte vorher anmelden

## 09. Dienstag

- 09.00 **Deutschkurs für Frauen** / NBZ Raum
- 10.00 **Kreativgruppe** / Yoga Raum
- 14.00 **Sitzgymnastik** / Pfarrsaal
- 14.00 **Doppelkopf** / Yoga Raum
- 15.45 **Spielenachmittag** / NBZ Raum  
**Achtung: heute geänderte Uhrzeit**
- 18.00 **Nordic Walking** ZWAR-Gruppe 23 Nord

## 10. Mittwoch

- 09.30 **Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“**
- 14.00 **Skat Netzwerkgruppe Nord I** / Pavillon
- 15.00 **Du-Ich-Wir, Sprachförderung** / NBZ Raum
- 15.00 **Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord**  
Yoga Raum
- 17.30 **Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I**  
Yoga Raum
- 18.30 **Basisgruppen-Treffen ZWAR-Gruppe 23 Nord** / NBZ Raum
- 19.00 **Tänze der Völker** / Pfarrsaal

## 11. Donnerstag

- 10.00 **Englisch Gruppe II** / Pavillon
- 14.00 **Bridge** / Yoga Raum
- 14.00 **Senioren-Tanzgruppe** / Pfarrsaal
- 14.30 **SeKi Tanz** / Pfarrsaal
- 14.30 **Malen und Zeichnen II** / NBZ Raum
- 18.00 **Nordic Walking** ZWAR-Gruppe 23 Nord

## 12. Freitag

- 09.30 **Deutsch mit Nachbarn** / NBZ Raum
- 14.00 **Malen und Zeichnen I** / NBZ Raum

- 17.30 **Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord** / NBZ Raum

## 15. Montag

- 09.30/10.35 **Frauengymnastik A/B** / Pfarrsaal
- 10.00 **Handy & Co: Grundlagen einfach erklärt** / mit Stefan Röper / Yoga-Raum
- 10.30 **„Plaudercafé aktiv“** / NBZ Raum
- 14.00 **Senioren-Tanzgruppe** / Pfarrsaal
- 14.00 **Skat-Gruppe** / NBZ Raum
- 15.00 **Walking Gruppe Netzwerk Nord II**  
An der Bibelskirch
- 16.00 **Seniorenberatung**, bitte vorher anmelden

## 16. Dienstag

- 09.00 **Deutschkurs für Frauen** / NBZ Raum
- 14.00 **Sitzgymnastik** / Pfarrsaal
- 14.00 **Doppelkopf** / Yoga Raum
- 15.00- **Große Geburtstagsfeier aller**
- 17.00 **Geburtstagskinder des letzten halben Jahres (vom 22.11.2023 – 16.04.2024)**  
Mit Anmeldung unter: 46 543 bis zum 09.04.2024
- 18.00 **Nordic Walking** ZWAR-Gruppe 23 Nord
- 19.00 **Umbruch im Alter ZWAR-Gruppe 23 Nord** / NBZ Raum

## 17. Mittwoch

- 09.30 **Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“**
- 10.00 **Angehörigen-Gesprächskreis** / Yoga Raum, bitte vorher anmelden
- 14.00 **Skat Netzwerkgruppe Nord I** / Pavillon
- 15.00 **Stuhl-Yoga** / Pfarrsaal
- 15.00 **Du-Ich-Wir, Sprachförderung** / NBZ Raum
- 17.30 **Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I**  
Yoga Raum
- 19.00 **Digital-Café ZWAR-Gruppe 23 Nord** / NBZ Raum
- 19.00 **Tänze der Völker** / Pfarrsaal

# St. Marien

## 18. Donnerstag

- 10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
- 10.00 Gedächtnistraining / NBZ Raum
- 14.00 Bridge / Yoga Raum
- 14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
- 14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
- 18.00 Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord

## 19. Freitag

- 09.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
- 14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
- 18.00 Englisch-Stammtisch / NBZ Raum

## 22. Montag

- 09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal
- 13.30 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
- 15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II  
An der Bibelskirch
- 16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden

## 23. Dienstag

- 09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
- 10.00 Kreativgruppe / Yoga Raum
- 14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
- 14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
- 15.00 Cafeteria / NBZ Raum
- 15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum
- 18.00 Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord

## 24. Mittwoch

- 09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
- 14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
- 15.00 Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
- 15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
- 17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I /  
Yoga Raum
- 18.30 Basisgruppen-Treffen ZWAR-Gruppe 23  
Nord / NBZ-Saal
- 19.00 Tänze der Völker / Pfarrsaal

## 25. Donnerstag

- 09.30 Frühstück für Nachbarn und Gäste / NBZ  
Raum, **Kosten 3,50 €**
- 10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
- 14.00 Bridge / Yoga Raum
- 14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
- 14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
- 18.00 Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord
- 18.30 Basistreffen Netzwerk Nord II / NBZ Raum

## 26. Freitag

- 09.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
- 14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
- 17.30 Kochen Netzwerkgruppe Nord II / NBZ  
Raum

## 29. Montag

- 09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal
- 10.00 Handy & Co: Grundlagen einfach erklärt /  
mit Stefan Röper / Yoga-Raum
- 13.30 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II  
An der Bibelskirch

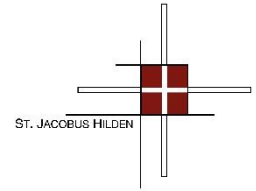
## 30. Dienstag

- 09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
- 14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
- 14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
- 18.00 Nordic Walking ZWAR-Gruppe 23 Nord

*Allen Geburtstagskindern des Monats April  
„Herzlichen Glückwunsch“*

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums.

# Programm April 2024



Nachbarschaftszentrum St. Marien

# Programm



Meide 2 | 40721 Hilden | Tel. 02103 – 46543

[www.kath-hilden.de](http://www.kath-hilden.de)