

Programm Juli 2024

01. Montag

- 09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
10.45 Planungsfrühstück / NBZ Raum
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch
16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden

02. Dienstag

- 09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
12.30 Demenz-Sprechstunde in Kooperation mit dem Seniorenbüro Stadt. Anmeldung!
14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
15.00 Cafeteria / NBZ Raum
15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

03. Mittwoch

- 09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“ für Demenzerkrankte zur Entlastung pflegender Angehörige / NBZ Raum
14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
15.00 Stuhl-Yoga / Pfarrsaal
17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I
Yoga Raum

04. Donnerstag

- 10.00 Gedächtnistraining / NBZ Raum
10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
14.00 Bridge / Yoga Raum
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum
15.00 Kolping Familie - Gesellschaftsspiele / Pavillon
18.00 Basistreffen Netzwerk Nord I / NBZ Raum

05. Freitag

- 9.30 Deutsch mit Nachbarn / NBZ Raum
14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum

07. Sonntag

- 14.30 Sonntagscafé Nordlicht / NBZ Raum

08. Montag

- 09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / Pfarrsaal
10.00 Handy & Co: Grundlagen einfach erklärt / mit Stefan Röper / Yoga-Raum
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00 Origami / Yoga-Raum
15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch
16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden

09. Dienstag

- 10.00 Kreativgruppe / Yoga Raum
14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
15.00 Cafeteria / NBZ Raum
15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

10. Mittwoch

- 09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
15.00 Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord
Yoga Raum
17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I
Yoga Raum
18.30 Basisgruppen-Treffen ZWAR-Gruppe 23 Nord
Heute mit Besuch und Information vom Seniorenbeirat / NBZ Raum

11. Donnerstag

- 10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
14.00 Bridge / Yoga Raum
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum

St. Marien

12. Freitag

- 14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
17.30 Kochen ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ Raum

15. Montag

- 09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal
10.30 **Achtung!** „Plaudercafé aktiv“ **entfällt**
NBZ Raum
13.30 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch
16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden

16. Dienstag

- 14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
15.00 Cafeteria / NBZ Raum
15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum
19.00 Umbruch im Alter ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ Raum

17. Mittwoch

- 09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I / Yoga Raum
19:00 Digital-Café ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ Raum

18. Donnerstag

- 10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
10.00 Gedächtnistraining / NBZ Raum
14.00 Bridge / Yoga Raum
14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum

St. Marien

19. Freitag

- 14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
- 18.00 Stammtisch Englisch/ Pavillon

22. Montag

- 09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal
- 10.45 Handy & Co: Grundlagen einfach erklärt / mit Stefan Röper / Yoga-Raum
- 13.30 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
- 15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch
- 16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden

23. Dienstag

- 10.00 Kreativgruppe / Yoga Raum
- 14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
- 14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
- 15.00 Cafeteria / NBZ Raum
- 15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

24. Mittwoch

- 09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
- 10.00 Angehörigen-Gesprächskreis
Yoga Raum, bitte vorher anmelden
- 14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
- 15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
- 15.00 Doppelkopf ZWAR-Gruppe 23 Nord
Yoga Raum
- 17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I /
Yoga Raum
- 18.30 Stammtisch ZWAR-Gruppe 23 Nord / NBZ-
Saal

25. Donnerstag

- 09.30 Frühstück für Nachbarn und Gäste / NBZ
Raum, **Kosten 3,50 €**
- 10.00 Englisch Gruppe II / Pavillon
- 14.00 Bridge / Yoga Raum
- 14.00 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.30 SeKi Tanz / Pfarrsaal
- 14.30 Malen und Zeichnen II / NBZ Raum

- 18.30 Basistreffen Netzwerk Nord II / NBZ Raum

26. Freitag

- 10.00 Gedenkgang zu den Stolpersteinen mit
Herrn Hubert im Hildener Norden mit Zeit
zum Gespräch und einer Tasse Kaffee
Anmeldung gebeten unter 46543!
NBZ Raum

- 14.00 Malen und Zeichnen I / NBZ Raum
- 17.30 Kochen Netzwerkgruppe Nord II / NBZ
Raum

29. Montag

- 09.30/10.35 Frauengymnastik A/B / NBZ-Saal
- 13.30 Senioren-Tanzgruppe / Pfarrsaal
- 14.00 Skat-Gruppe / NBZ Raum
- 15.00 Walking Gruppe Netzwerk Nord II
An der Bibelskirch
- 16.00 Seniorenberatung, bitte vorher anmelden

30. Dienstag

- 09.00 Deutschkurs für Frauen / NBZ Raum
- 14.00 Sitzgymnastik / Pfarrsaal
- 14.00 Doppelkopf / Yoga Raum
- 15.00 Cafeteria / NBZ Raum
- 15.30 Spielenachmittag / NBZ Raum

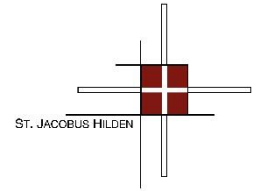
31. Mittwoch

- 09.30 Betreuungsgruppe „Herbstzeitlose“
- 14.00 Skat Netzwerkgruppe Nord I / Pavillon
- 15.00 Du-Ich-Wir, Sprachförderung / NBZ Raum
- 17.30 Doppelkopf Netzwerkgruppe Nord I /
Yoga Raum

***Allen Geburtstagskindern des Monats Juli
„Herzlichen Glückwunsch“***

Ihr Team des Nachbarschaftszentrums.

Programm Juli 2024



Nachbarschaftszentrum St. Marien

Programm



Meide 2 | 40721 Hilden | Tel. 02103 – 46543
www.kath-hilden.de