



Auszeit am Samstag

# Hinaus ins Weite

Sa 28.9./26.10./23.11./14.12.

jeweils von 14:00-16:30 Uhr

Atrium St. Jacobus, Mittelstr. 8, Hilden

Für einige Stunden heraus aus dem Alltag – **hinaus ins Weite**: Viele Menschen zieht es in die Natur. Ein anderer Weg führt nach Innen. Diesen Weg weist die **Auszeit am Samstag** mit Übungen im **Schweigen und Hören**, Textimpulsen und dem Austausch in der Gruppe.

Das Angebot richtet sich an alle, die **auftanken** und ihre **Kraftquellen** entdecken möchten – mit Offenheit für **neue Erfahrungen** und für die Begegnung.

Sa 28.9./26.10./23.11./14.12.  
jeweils von 14:00-16:30 Uhr

Leitung Gisela Lenz

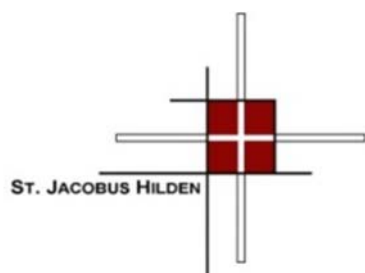
Ohne Gebühr

Atrium St. Jacobus, Raum der Stille, EG  
Mittelstraße 8, 40724 Hilden

Anmeldung über

[pastoralbuero@kath-hilden.de](mailto:pastoralbuero@kath-hilden.de), 0 21 03 - 2 46 60

[info@eeb-hilden.de](mailto:info@eeb-hilden.de), 0 21 03 – 5 39 48



Kath. Pfarrgemeinde  
St. Jacobus  
Hochdahler Str. 1  
40724 Hilden