

Mit dem Frühling
kommt die **Zuversicht**
(zurück)

Themenabend mit
Gesundheitspsychologin **Claudia Bauer**

Freitag, 09.05.2025,
18.30 Uhr - 21.15 Uhr
im Atrium St. Jacobus



Katholisch
in Hilden



Um Anmeldung im Pastoralbüro wird gebeten:
Tel. 02103 - 24 66 0, pastoralbuero@kath-hilden.de

Mit dem Frühling kommt die ZUVERSICHT (zurück)????

Der Ausbruch von Corona und somit die weltweite Pandemie sind tatsächlich schon 5 Jahre her, aber immer noch jagt eine Krise die nächste; der Mensch kommt kaum noch hinterher beim Begreifen und Erfassen der schlechten Nachrichten.

Häufig ist auch der eigene Alltag komplizierter geworden, macht uns oftmals anfälliger für Schwermut und Antriebslosigkeit und so fängt der eigene innere Kompass an zu wanken.

Ängste entstehen und auch das soziale Miteinander scheint immer mehr auseinander zu brechen.

Ist die Welt tatsächlich so, wie ich sie gerade sehe oder bin ich nur noch pessimistisch, vielleicht sogar verzweifelt?

Wo ist mein Vertrauen hin in mich, in die Menschen und ins Leben?

Gibt es Möglichkeiten mich selbst neu auszurichten und wer bzw. was kann mir helfen, das Leben (endlich wieder) zuversichtlich und positiver zu betrachten?

Der Themenabend lädt zum allgemeinen Austausch ein, gespickt mit psychologischen Erkenntnissen.